



**CÂMARA MUNICIPAL DE MARCELÂNDIA**  
**Estado de Mato Grosso**

**INDICAÇÃO Nº 045/2021**

**AUTOR: GIOVANE ANDRADE**

AO

EXMO SENHOR PEDRO JOSÉ FIABANE  
PRESIDENTE DA CÂMARA DE VEREADORES  
MARCELÂNDIA-MT

Senhor Presidente,

Solicitamos à Mesa, ouvido o Plenário, seja encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal a presente Indicação, no sentido de o Poder Executivo viabilizar a instalação de uma ACADEMIA AO AR LIVRE na Vila Central do Assentamento Bonjaguar.

**IUSTIFICATIVA**

Anseio da Comunidade de Bonjaguar, a Academia ao Ar Livre visa a melhoraria da condição física, qualidade de vida, saúde e proporciona momentos de lazer aos seus frequentadores. Os equipamentos das Academias ao Ar Livre usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento. Trata-se de um sistema que se adapta ao usuário utilizando o peso do próprio corpo, criando resistência e gerando benefício personalizado, independente de idade, peso e sexo. Os equipamentos foram desenvolvidos para ambientes abertos com o objetivo de estimular o sistema nervoso central, além de fortalecer a musculatura, aumentar a capacidade cardiorrespiratória e a mobilidade das articulações, melhorando a flexibilidade e a coordenação motora. Devido a essa abrangência é oportuna a instalação desse benefício o qual servirá de suporte para aqueles que tiveram seus movimentos comprometidos e necessitam de exercícios diários, além de servir de apoio às atividades do pessoal da terceira idade.

Sala das Sessões, 22 de fevereiro de 2021.

**GIOVANE ANDRADE**

Vereador

*Rua dos Três Poderes, nº 1.090, Centro, Marcelândia – MT – CEP 78535-000*  
*Telefone.: (66) 3536-1230/2209*